

# 東北医科薬科大学保健管理センター利用について

## 1. 平成 30 年度 保健管理センタースタッフ紹介

- 学医 大河原 雄一
- 臨床心理士 森本 幸子
- 看護師 野津 真貴
- 非常勤スタッフ（看護師） 染矢啓子・佐々木富士江

以上、常勤 3 名、非常勤 2 名、計 5 名のスタッフで学生の心身の健康の維持・向上を支援します。

## 2. 学医による医療相談、臨床心理士による心理相談について

学医による医療相談・・・月曜～金曜	15:00～17:00
臨床心理士による心理相談・・・要予約	15:00～17:00

## 3. 医療相談・心理相談の利用方法

- ①保健管理センターで相談の申し込みをしてください。
- ②カウンセリングは予約となります。
- ③電話による予約も受け付けます。 TEL 022-727-0054 : 内線 2260

秘密は厳守いたしますので、安心してください。  
センター内の別室にて話しをお聴きします

～こんな悩みを抱えていませんか？～

身体の不調や病気、学生生活に何となく充実感が感じられない、友人や異性との対人関係の悩み、気分が不安定、眠れない、食欲がない、自分自身のこと（性格・癖など）が気になる、家族のことで相談したい、勉強・進路の悩み・・・。

また、持病がある為、対処法をお知らせしておきたいなど、どのような相談でも構いません。遠慮せず、気軽に来室してください。

スタッフ一同、お待ちしております。