保健管理センター　利用案内

保健管理センターでは、体調不良やケガに対し
応急処置や病院案内を行っています

小松島キャンパス　　直通電話　022-727-0054		**福室キャンパス　　直通電話　022-290-8865**	
○利用時間は各キャンパスによって異なりますので確認してください ○予約は直接来室・電話にてお受けします			
体調不良やケガによる急病 相談、カウンセリング等の予約など	平日　月曜～金曜 8：30～17：00（随時） 職員不在時は**学生課**へ 問い合わせてください	体調不良やケガなどの急病 相談、カウンセリング等の予約など	平日　月曜～金曜 8：30～17：00 職員不在時は**教務課**へ 問い合わせてください
学医による 医療相談	平日　（要予約）	学医による 医療相談	平日　（要予約）
公認心理師による カウンセリング	平日　（要予約）	公認心理師による カウンセリング	火曜日（要予約）

青年期は心身の変化が大きい時期です。また大学進学に伴う環境の変化も加わり、困りごとを抱える人も多くなります。
保健管理センターでは、医師、看護師、心理師が皆さんの相談に応じ、困りごとの解決をお手伝いします。

たとえば、こんなことありませんか？

- 持病があり、その対応に苦慮している、など
- 夜眠れず、昼夜逆転してしまう。食事などの生活リズムを保つのが難しい、など
- 勉強や成績の結果で不安が強い時、など
- 人前に出るのが苦手で、グループワークが苦痛だ、など
- 何事にも自信がなく落ち込みやすい、不安が強い、など
- 友人や親子関係などの対人関係に悩んでいる
- ジェンダーやセクシャリティについて悩んでいる

困ったとき、相談したいときにはどうぞお気軽に来室ください