

2024 年度
9月発行
〈第2号〉



学生相談室だより



今年の夏は本当に暑さが厳しい夏でしたね。西日本出身で自称暑さに強い私も、本当にバテバテの夏でした。最近少し、秋らしい気温になってきてほっとしているところですが、皆さんは体調を崩されたりしていないでしょうか？昨年以上に多くの花火大会や夏祭りなどのイベントが開催されましたので、熱中症アラートが出ている中でも外出された方も多かったのではないのでしょうか？

でも、涼しくなったからようやく一安心、ではなく、夏の疲れは一息ついたころに出てくるようです。涼しくなったのに、なんだかやる気が起きない。朝起きれない。食欲がわからない、眠れないなど何か困ったことがあったらいつでも学生相談室にいらしてください。様々な専門の先生方が、様々な視点から皆さんの相談にのります。つらいときや困ったときには、誰かに話すと解決策が見えてくることがあります。もちろん解決しないこともあります。誰かが自分の悩みを聞いてくれるだけで安心することができます。皆さんの相談を学生相談室にてお待ちしております。

心理学教室 森本幸子

学生相談室とは

学生相談室は、学生の皆さんならだれでも利用できる相談室です。薬学部・医学部・教養教育センターの教員が相談員となり、皆さんの悩みや困りごとについて一緒に解決方法を考えます。また、もう少し専門的な助言等が必要な場合には、薬学教育センターや保健管理センター、そのほかの部署や機関などを紹介します。

	開室時間	相談室の場所
小松島キャンパス	原則、月曜日 16:00～18:00	中央棟 1階 (証明書自動発行機向かい側の部屋)
福 室キャンパス	原則、月曜日 17:30～18:30	第1教育研究棟 1階 (事務室横の部屋)

- 所属学部に関係なくどちらのキャンパスの相談室も利用できます。
- 相談時間は、ひとり30分以内です。



申込み方法

相談は予約制です。下記のいずれかの方法で、希望日の前の週の金曜日17時までに申込みをしてください。

①用紙投函

各相談室付近にある“申し込み用紙”に必要事項を記入し、“相談受付ボックス”に投函。

②メール

メールに“申し込み用紙”を添付し、以下のアドレス宛てに送信。(★を@に変えて送信)

- ・小松島キャンパス予約専用メールアドレス k-soudan★tohoku-mpu.ac.jp
- ・福室キャンパス予約専用メールアドレス f-soudan★tohoku-mpu.ac.jp

※“申し込み用紙”は大学ホームページに掲載しています。

「トップページ」→「キャンパスライフ」→「サポート体制」→「学生相談室」→「申込用紙」

③Moodle

Moodle ログイン後、「サイトホーム」→「すべてのコース」→「学生相談室」→「学生相談室 Web 申込み」→「私を登録する」→「ファイル（学生相談室 Web 申込み）」→「アンケートに答える」の流れでアクセスし、日時等選択のうえ送信。

→相談希望日・時間帯は必ず記入して下さい。希望日に面談ができないときのみ、ご連絡します。

連絡がなければ、相談希望日時に相談可能ですので、学生相談室にお越しください。

面談担当表

面談担当表は大学ホームページにも掲載しています。12月以降の担当者はそちらをご覧ください。

「トップページ」→「キャンパスライフ」→「サポート体制」→「学生相談室」→「面談担当表」

	小松島		福室
	16:00～16:30 16:30～17:00	17:00～17:30 17:30～18:00	17:30～18:00 18:00～18:30
9月9日(月)	河村 真人	奥山 祐子	林 もゆる
9月30日(月)	斎藤 有香子	佐藤 厚子	高木 徹也
10月7日(月)	立田 岳生	木戸 紗織	河合 佳子
10月21日(月)	川上 準子	渡部 俊彦	上村 聡志
10月28日(月)	宮坂 智充	森本 幸子	林 もゆる
11月11日(月)	佐藤 厚子	河村 真人	高木 徹也
11月18日(月)	奥山 祐子	斎藤 有香子	河合 佳子
11月25日(月)	木戸 紗織	渡部 俊彦	上村 聡志

☆校務等の都合で、担当者が入れ替わる場合もあります。ご了承願います。