

2025年度
9月発行
〈第2号〉



学生相談室だより



皆さん、こんにちは。夏休みが終わり後期の授業が始まると、大学生活に不安が高まることがあります。学業への不安だけでなく、友人関係はうまくいくか心配になることもあるでしょう。人と一緒に美味しいものを食べたら嬉しいと感じるように、状況によって感じ方は変わるものです。また自分の体調によっても気持ちや考え方が変わってくるものです。

今年はとても暑く体力を消耗したと思います。9月になってからも暑い日が多い予報となっています。これまで頑張ってきた分、自分が思っているよりも疲れて体調を崩してしまいがちです。是非、自分の体調や食事などを丁寧に見直してみてください。ときにリラックスしながら友人と本音で語り合ったり、好きなことに少し時間を使ってみるなど、気持ちが楽になる工夫をすると良いと思います。心が落ち着かない、気持ちがついてこない、体調の心配がある、などありましたら、まず相談してみませんか？一緒に考えましょう。

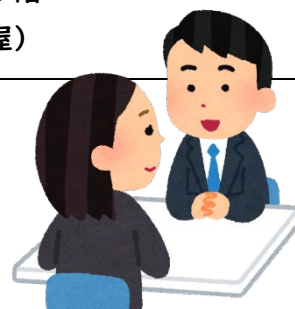
生理学教室 林もゆる

学生相談室とは

学生相談室は、学生の皆さんならだれでも利用できる相談室です。薬学部・医学部・教養教育センターの教員が相談員となり、皆さんの悩みや困りごとについて一緒に解決方法を考えます。また、もう少し専門的な助言等が必要な場合には、薬学教育センターや保健管理センター、そのほかの部署や機関などを紹介します。

	開室時間	相談室の場所
小松島キャンパス	原則、月曜日 16:00～18:00	中央棟1階 (証明書自動発行機向かい側の部屋)
福 室キャンパス	原則、月曜日 17:30～18:30	第1教育研究棟1階 (事務室横の部屋)

- 所属学部に関係なくどちらのキャンパスの相談室も利用できます。
- 相談時間は、ひとり1時間以内です。



申込み方法

相談は予約制です。

下記のいずれかの方法で、希望日の前の週の金曜日 17 時までに申込みをしてください。

① Moodle

下記のとおり、Moodle の申込みフォームへアクセスし、面談希望日時等を選択のうえ、送信。

Moodle ログイン > サイトホーム > すべてのコース > 学生相談室 >

学生相談室 Web 申込み（「私を登録する」を押下） > 学生相談室 Web 申込み > アンケートに答える

② メール

メールに“申し込み用紙”を添付し、以下のアドレス宛てに送信。

・小松島キャンパス予約専用メールアドレス k-soudan@tohoku-mpu.ac.jp

・福室キャンパス予約専用メールアドレス f-soudan@tohoku-mpu.ac.jp

※“申し込み用紙”は大学ホームページに掲載しています。

「トップページ」→「キャンパスライフ」→「サポート体制」→「学生相談室」→「申込用紙」

③ 担当事務窓口

「小松島キャンパス 学務部学生課」または「福室キャンパス 医学部事務部教務課」にて“申し込み用紙”を記入

→相談希望日・時間帯は必ず記入して下さい。希望日に面談ができないときのみ、ご連絡します。

連絡がなければ、相談希望日時に相談可能ですので、学生相談室にお越しください。

面談担当表

面談担当表は大学ホームページにも掲載しています。11 月以降の担当者はそちらをご覧ください。

「トップページ」→「キャンパスライフ」→「サポート体制」→「学生相談室」→「面談担当表」

	小松島		福室
	16:00～17:00	17:00～18:00	17:30～18:30
9 月 8 日(月)	河村 真人	奥山 祐子	河合 佳子
9 月 22 日(月)	斎藤 有香子	佐藤 厚子	高木 徹也
9 月 29 日(月)	立田 岳生	木戸 紗織	林 もゆる
10 月 6 日(月)	川上 準子	渡部 俊彦	上村 聡志
10 月 20 日(月)	宮坂 智充	森本 幸子	林 もゆる
10 月 27 日(月)	佐藤 厚子	河村 真人	高木 徹也

☆校務等の都合で、担当者が入れ替わる場合もあります。ご了承願います。