



学生相談室だより

2021年度 第1号

2021年4月 東北医科薬科大学学生相談室

新入生の皆さん入学おめでとうございます。前例のない状況での大学入学試験となりどうなることかと心配が大きかったことでしょう。新二年生の皆さんも大学に入るなり緊急事態となり、新しい大学生活のイメージを持ってないまま過ごしたことで大変なストレスがあったことでしょう。また他学年の在生も突然同級生との交流を断たれ、制約のある生活環境を強いられて不安が大きかったことでしょう。そんな中でも一年を過ごすことが出来たということは、きっとこれからの皆さんの力となることと思います。

新型コロナ感染症も最初の緊急事態宣言から丁度一年経ちました。もし収束に二年かかるとしたら、もう半分を過ごしたことになると思います。この一年で対策すべきポイントも沢山分かってきました。あともう一年したらきっと今よりも過ごしやすくなるでしょうから、もう半分過ぎたと思うと少し先がみえるのではないのでしょうか？この状況だからこそ時間をかけて取り組んだこともあるのではないのでしょうか。

今年は授業も対面を増やしていけるよう準備しているところです。それでも皆さんの不安は多いと思います。日常のなかのちょっとした不安でも構いません。だれかに相談するだけで自分の気持ちを整理することができたりします。ぜひ気軽に学生相談室を利用してください。

医学部生理学教室 林もゆる

学生相談室とは

- ・学生相談室は、学生の皆さんならだれでも利用できる相談室です。
- ・本学には、小松島キャンパスと福室キャンパスのそれぞれに学生相談室がありますが、学部に関係なくどちらも利用することができます。
- ・大学生活では誰もが様々なことを経験し悩みながら成長していきますが、慣れない生活や勉強に不安になったり、つらい思いをすることがあるかもしれません。勉強のこと、友人のこと、将来のこと、大学の授業のことなど学生相談室では様々な相談に応じています。
- ・本学の学生相談室では、薬学部、医学部、教養教育センターの教員が相談員として皆様の悩みや困りごとについて一緒に解決方法を考えてくれます。もちろん、もう少し専門的な助言等が必要な場合には、薬学教育センターや保健管理センター、そのほかの部署や機関などを紹介します。

学生相談室の利用方法

1. 相談は予約制です。所属学部に関係なくどちらのキャンパスの相談室も利用できます。
2. 学生相談室の場所は、以下の通りです。
 - ・小松島キャンパス：中央棟1階（自動発行証明書販売機向かい側の部屋）
 - ・福室キャンパス：第1教育研究棟1階
3. 相談日時は以下の通りです。
 - ・小松島キャンパス：原則、毎週月曜日の16時から18時まで
 - ・福室キャンパス：原則、毎週月曜日の17時30分から18時30分まで
4. 相談時間は、ひとり30分以内です。
5. 相談申し込み方法
希望日の前の週の金曜日17時までに申し込みをしてください。
 - ①直接申し込む場合
 各相談室付近にある“申し込み用紙”に必要事項を記入し、“相談受付ボックス”に投函してください。
 - ②メールで申し込む場合
 メールに申込用紙を添付し、次のメールアドレス宛てにお送りください。
 - ・小松島キャンパス予約専用メールアドレス <k-soudan★tohoku-mpu.ac.jp>
 - ・福室キャンパス予約専用メールアドレス <f-soudan★tohoku-mpu.ac.jp>
 ★を@に変えて送信してください。
 - ③Moodle上から申し込む場合
 「moodle」→ログイン（学籍番号・パスワード入力）→「サイトホーム」→「すべてのコース」→「学生相談室」
6. 相談希望日・時間帯は必ず記入して下さい。希望日に面接ができないときのみ、連絡します。連絡がなければ、相談希望日時に相談可能ですので、学生相談室に来てください。



相談担当者

	福室キャンパス	小松島キャンパス	
	17:30~18:30	16:00~16:30 16:30~17:00	17:00~17:30 17:30~18:00
4月19日(月)	河合 佳子	米澤 章彦	奥山 祐子
4月26日(月)	上村 聡志	蓬田 伸	森本 幸子
5月10日(月)	中村 正帆	菅原 美佳	川上 準子
5月17日(月)	林 もゆる	宮坂 智充	木戸 紗織
5月24日(月)	河合 佳子	奥山 祐子	米澤 章彦
5月31日(月)	上村 聡志	森本 幸子	蓬田 伸

今年度から木戸先生が新しく担当者に加わりました！

☆校務等の都合で、担当者が入れ替わる場合もあります。ご了承ください。

