

# 学生相談室だより

2021年度 第3号

2021年9月 東北医科薬科大学学生相談室



コロナ禍の収束の目途が立たないなか、両学部とも後期の授業が始まりました。前期はどんな風に過ごしましたか。いろいろと制約の多い大学生活に疲弊し、憤りすら感じる生活だった人も多いことと思います。しかしながらいまだ特效薬はなく、猛威を奮っている感染力の強い変異株に対しても、ワクチン接種と感染機会を極力避ける生活スタイルで対抗するしかありません。

人類とウイルスの戦いは、唯一天然痘ウイルスに撲滅宣言を出すことができましたが、その他の戦いは連戦連敗です。新型コロナウイルスも完全勝利＝撲滅は難しいでしょう。ウイルスとそれなりに共存する方法が見つかるまで我慢しながら過ごすしか道はありません。この難局に立ち向かうのは辛いと思いますが、それでもみなさんとともに乗り越えていけるように頑張りたいと思っています。

コロナ禍以前の生活の時にも増して悩みが多いことでしょう。自分一人で悩みに立ち向かうことが辛かったら気軽に学生相談室に連絡をください。相談員たちも経験したことのない状況ではありますが、ともに悩みともに解決策を探りましょう。

大丈夫！きっとなんとかなりますよ。

学生相談室副室長

医学部生理学教室 河合佳子

## 学生相談室とは

- ・学生相談室は、学生の皆さんならだれでも利用できる相談室です。
- ・本学には、小松島キャンパスと福室キャンパスのそれぞれに学生相談室がありますが、学部に関係なくどちらも利用することができます。
- ・大学生活では誰もが様々なことを経験し悩みながら成長していきますが、慣れない生活や勉強に不安になったり、つらい思いをすることがあるかもしれません。勉強のこと、友人のこと、将来のこと、大学の授業のことなど学生相談室では様々な相談に応じています。
- ・本学の学生相談室では、薬学部、医学部、教養教育センターの教員が相談員として皆様の悩みや困りごとについて一緒に解決方法を考えてくれます。もちろん、もう少し専門的な助言等が必要な場合には、薬学教育センターや保健管理センター、そのほかの部署や機関などを紹介します。

## 学生相談室の利用方法

1. 相談は予約制です。所属学部に関係なくどちらのキャンパスの相談室も利用できます。

2. 学生相談室の場所は、以下の通りです。

- ・小松島キャンパス：中央棟 1 階（自動発行証明書販売機向かい側の部屋）
- ・福 室キャンパス：第 1 教育研究棟 1 階

3. 相談日時は以下の通りです。

- ・小松島キャンパス：原則、毎週月曜日の 16 時から 18 時まで
- ・福 室キャンパス：原則、毎週月曜日の 17 時 30 分から 18 時 30 分まで

4. 相談時間は、ひとり 30 分以内です。

5. 相談申し込み方法

希望日の前の週の金曜日 17 時までに申し込みをしてください。

### ①直接申し込む場合

各相談室付近にある“申し込み用紙”に必要事項を記入し、“相談受付ボックス”に投函してください。

### ②メールで申し込む場合

メールに申込用紙を添付し、次のメールアドレス宛てにお送りください。

- ・小松島キャンパス予約専用メールアドレス <[k-soudan★tohoku-mpu. ac. jp](mailto:k-soudan@tohoku-mpu.ac.jp)>
- ・福 室キャンパス予約専用メールアドレス <[f-soudan★tohoku-mpu. ac. jp](mailto:f-soudan@tohoku-mpu.ac.jp)>

★を@に変えて送信してください。

### ③Moodle 上から申し込む場合

「moodle」→ログイン（学籍番号・パスワード入力）→「サイトホーム」→「すべてのコース」→「学生相談室」

6. 相談希望日・時間帯は必ず記入して下さい。希望日に面接ができないときのみ、連絡します。連絡がなければ、相談希望日時に相談可能ですので、学生相談室に来てください。



### 相談担当者

	福室キャンパス	小松島キャンパス	
	17:30~18:00 18:00~18:30	16:00~16:30 16:30~17:00	17:00~17:30 17:30~18:00
9月13日(月)	上村 聡志	森本 幸子	蓬田 伸
9月27日(月)	中村 正帆	川上 準子	菅原 美佳
10月4日(月)	林 もゆる	木戸 紗織	宮坂 智充
10月11日(月)	河合 佳子	米澤 章彦	奥山 祐子
10月18日(月)	上村 聡志	蓬田 伸	森本 幸子
10月25日(月)	中村 正帆	菅原 美佳	奥山 祐子

☆校務等の都合で、担当者が入れ替わる場合もあります。ご了承ください。