

大地震初動 マニュアル

学生用

本マニュアルは財布かバックに入れておくなど常に携帯して下さい。



東北医科薬科大学

1 地震発生

地震だ！と呼びかけよう！

◎身の安全の確保

あわてて飛びださない。窓から離れる。机の下にもぐる。かばん等で頭を守る。

◎火の始末

使用している火を消す。ただし、無理に消しに行くことはしない。

◎脱出口の確保

ドアを開ける。

2 揺れがおさまってから

あわてず、落ち着いて！！

◎周囲の状況を把握

火が出たらあわてず、火の始末・通報。実験器具、化学薬品等危険物の安全確認。

◎周囲の安全確認

ケガ人、取り残されている人はいないかと呼びかけ確認。応急処置、助け合って行動。となりの部屋も確認しよう。

3 避難場所への移動

安全に避難しよう！

◎避難場所へ避難

余震に注意し、指定避難場所へ移動。エレベーターは使用しない。落ち着いて、押しあわない。落下物に注意する。火災のときは煙を吸わないよう口をハンカチなどで覆う。非常放送、教職員の指示に従い、落ち着いて行動する。

◎避難場所で

教職員に自己の安全状況を報告する。

4 帰宅判断

状況によって判断しよう！

◎帰宅する

天候、距離、履物、服装、体力、ルート、時間等で判断し、教職員に報告してから帰宅する。

◎帰宅にあたって

無理せず適宜休憩する。状況により、帰宅困難と判断したら避難場所に引き返す。

大学への安否報告

大学からの連絡！大学への連絡！

◎大学のホームページの確認

<https://www.tohoku-mpu.ac.jp>

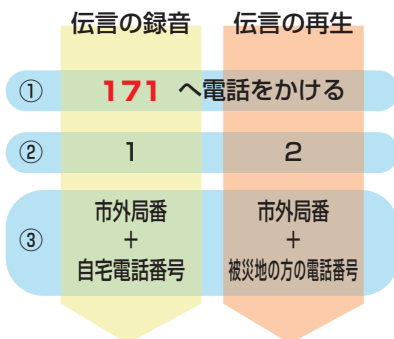
◎安否確認システムへの回答

大学から通知を受信した際は速やかに安否報告をする。

家族への連絡

家族・友人間で！

◎NTT災害用伝言ダイヤル(171)



◎災害用ブロードバンド伝言板 web171

<https://www.web171.jp/>

携帯各社の災害用伝言板サービス

QRコード(事前登録必要)



NTTドコモ <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>

au <https://dengon.ezweb.ne.jp/>

ソフトバンク <http://dengon.softbank.ne.jp/j>

緊急時パーソナルメモ

- ふりがな (男・女)
- ① 氏名 _____
- ② 生年月日 _____
- ③ 学籍番号 _____
- ④ 学 科 _____
- ⑤ 現 住 所 _____
- ⑥ 電話番号 _____
- ⑦ 緊急連絡先 _____
- ⑧ その他 _____



東北医科薬科大学

〈小松島キャンパス〉
〒981-8558 仙台市青葉区小松島4-4-1
☎ 022-234-4181

〈福室キャンパス〉
〒983-8536 仙台市宮城野区福室1-15-1
☎ 022-290-8850



指定避難所

- ① 小松島小学校 (青葉区小松島2-1-1)
- ② 台原小学校 (青葉区台原5-16-1)
- ③ 台原中学校 (青葉区台原5-19-1)
- ④ 五城中学校 (青葉区東照宮1-3-1)
- ⑤ 北六番丁小学校 (青葉区宮町4-4-17)
- ⑥ 上杉山中学校 (青葉区上杉6-7-1)
- ⑦ 幸町中学校 (宮城野区幸町1-15-1)
- ⑧ 鶴巻小学校 (宮城野区鶴巻1丁目15-1)
- ⑨ 高砂中学校 (宮城野区白鳥1丁目32-1)
- ⑩ 高砂市民センター (宮城野区高砂1丁目24-9)



地域避難場所

- 1 宮城教育大学附属小・中学校 (青葉区上杉6-4-1)



広域避難場所

- 1 台原森林公園 (青葉区北根地内)



医療機関

- 1 東北労災病院 (青葉区台原4-3-21) TEL:022-275-1111
- [附属病院]
- 2 東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1) TEL:022-259-1221
- 東北医科薬科大学若林病院 (若林区大和町2-29-1) TEL:022-236-5911



コンビニエンスストア



公衆電話



コミュニティセンター

≪ 防災に関する情報 ≫



・仙台市役所危機管理室減災推進課
 TEL:022-214-3109
 E-mail:kks000130@city.sendai.jp
 URL:http://www.city.sendai.jp/ki-kikanri/kurashi/anzen/saigai-taisaku/sonaete/joho/index.html